

2403030302010011
EXAMINATION SEPTEMBER 2024 (ATKT EXAM)
BACHELOR OF SCIENCE (HOME.SCIENCE.) SEM-2
MAJOR-1-NUTRITION DURING LIFESPAN THEORY

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 35]

Instructions:

1. Fill up strictly the following details on your answer book
 - a. Name of the Examination: **BACHELOR OF SCIENCE (HOME.SCIENCE.) SEM-2**
 - b. Name of the Subject: **MAJOR-1-NUTRITION DURING LIFESPAN THEORY**
 - c. Subject Code No: **2403030302010011**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

English Version

[Max. Marks: 35]

Q.1 Explain the following terms: (Any Five)

5

1. RDA
2. Exclusive breastfeeding
3. Meal planning
4. Bulimia
5. Food square
6. Osteoporosis

Q.2 Write short notes on given below: (Any Two)

10

1. Factors affecting to meal planning
2. Benefits of meal planning
3. Importance of RDA

Q.3 Answer the following: (Any Two)

10

1. Discuss factors affecting to production of milk. (Human Milk)
2. Write common nutritional problems that occurs during pregnancy. Also give your suggestion to prevent it.

3. Which points should be considered while planning balanced diet for old age people?

Q.4 Give answer in brief: (Any Two)

10

1. Discuss benefits of breast feeding.
2. Explain guiding principles for complementary feeding
3. Write importance of packed lunch for children

Gujarati Version

[Max. Marks: 35]

Q.1 નીચેના શબ્દો સમજાવો: (કોઈપણ પાંચ)

5

1. આરડીએ
2. વિશિષ્ટ સ્તનપાન
3. આહાર આયોજન
4. બુલીમિયા
5. ફૂડ સ્કવેર
6. ઓસ્ટીયોપોરોસીસ

Q.2 નીચે આપેલ પર ટૂંકનોંધ લખો: (કોઈપણ બે)

10

1. આહાર આયોજનને અસર કરતા પરિબલો
2. આહાર આયોજનના ફાયદા
3. આરડીએ-RDAનું મહત્વ

Q.3 નીચેના માંથી જવાબ આપો: (કોઈપણ બે)

10

1. દૂધના ઉત્પાદનને અસર કરતા પરિબલોની ચર્ચા કરો. (માનવદૂધ)
2. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતી સામાન્ય પોષક સમસ્યાઓ લખો. અને તેને રોકવા માટે તમારા સૂચન આપો.
3. વૃદ્ધ લોકો માટે સંતુલિત આહારનું આયોજન કરતી વખતે કયા મુદ્દાઓ ધ્યાનમાં લેવા જોઈએ?

1. स्तनपानना इायदाओनी यर्या करो.
2. पूरक ओराक माटे मार्गदर्शक सिद्धांतो समजावो.
3. बाळको माटे पेकड वंयनुं महत्व वणो.

*****END*****